

Luizenprotocol

De enige remedie is: kammen

ORGANISATIE

Helaas kunnen we luizen niet uitroeien op school. Zolang kinderen sociaal actief zijn, spelen en veel aan sport doen zullen luizen blijven terugkomen. Wat we wel kunnen doen, is zorgen dat iedere mogelijke uitbraak onmiddellijk wordt gestopt. Met een Luizenprotocol en een gedegen controlesysteem hopen we dat alle betrokkenen op school én alle ouders thuis precies weten hoe we luizen zo effectief mogelijk bestrijden.

HET LUIZENTEAM

Twee teamleden coördineren de aanpak: Astrid van Leiden voor de TPO-afdeling en Hanneke Blijham voor ID (a.vanleiden@g-s-v.nl/ h.blijham@g-s-v.nl). Daarnaast heeft elke klas één luizenouder. Deze ouder houdt contact met Astrid of Hanneke en zorgt voor de haarcontroles in de klas. Indien nodig, kan de luizenouder voor de controles hulp inschakelen van andere ouders.

STANDAARD CONTROLEWEEKEN

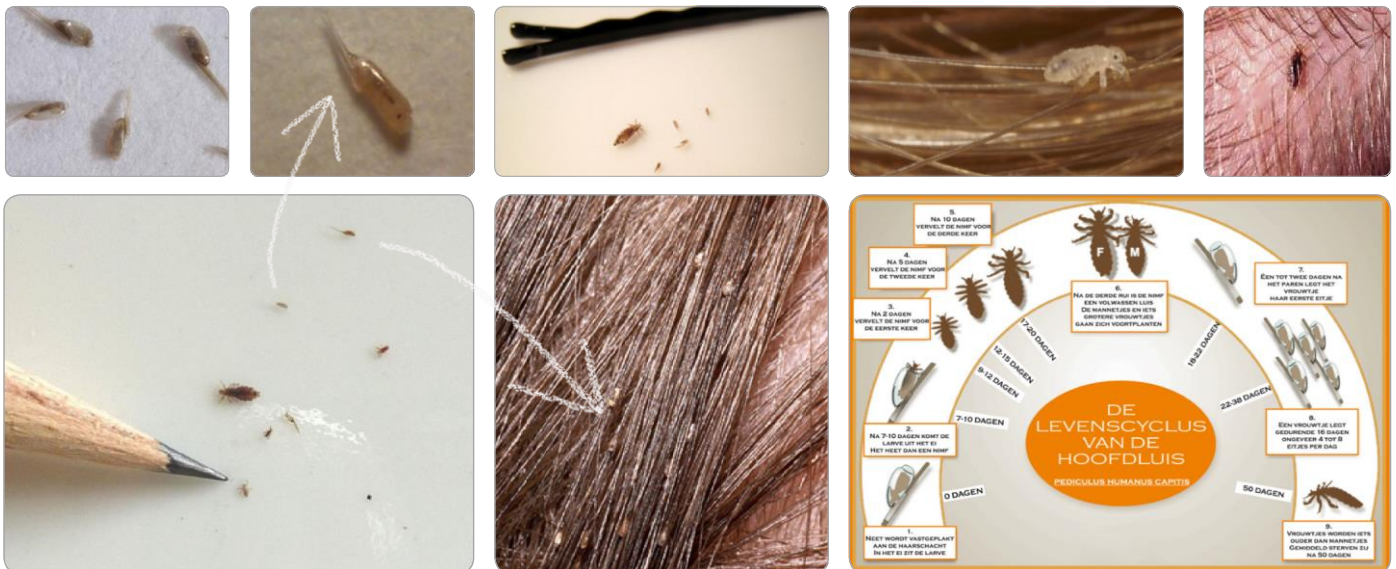
Ervaring leert dat na iedere vakantie extra goed gecontroleerd moet worden. De eerste week na elke vakantie is daarom standaard een controleweek. De luizenouders spreken met de leerkrachten een geschikt moment af.

LUIZENPLUIZEN

Het pluizen in de klas gebeurt door grondig te speuren in het haar, **zonder kam**, vooral vlakbij de hoofdhuid. Er wordt gezocht naar volwassen luizen, maar ook naar neten (eitjes) en nimfen (larven). Zie de beschrijving bij 'luizen constateren' op de volgende pagina en de plaatjes hieronder. Op de website van het RIVM is ook een filmpje te zien over het controleren op hoofdluis (https://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hoofdluis/Informatiemateriaal/Voorlichtingsfilm_over_hoofdluis).

CODE ROOD

Wanneer luizen of neten gevonden worden, brengt de luizenouder de leerkracht en de teamleden op de hoogte. Bij luizen worden de ouders telefonisch benaderd om het kind zo snel mogelijk op te halen van school, om besmetting te voorkomen. Vervolgens stuurt de leerkracht dezelfde dag een e-mail om de ouders te informeren, met als bijlage een pdf van het Luizenprotocol. In alle klassen wordt geplozen totdat de situatie weer onder controle is.



ADVIEZEN VOOR SIGNALERING EN BEHANDELING

LUIZEN CONSTATEREN

Maak het haar nat. Masseer eventueel crèmespoeling in het haar. Houd het hoofd voorover en borstel/kam boven een wit papier of witte wasbak. Kam kleine plukken haar systematisch, van oor tot oor. Begin bij de hoofdhuid. Volwassen luizen zijn blauwgrijs en bewegen. Nimfen (larven) zijn heel klein, licht van kleur en bewegen ook. Neten zijn kleine, onbeweeglijke, langwerpige eitjes, met een kort sprietje aan het uiteinde. Dit sprietje is de lijm waarmee de neten aan het haar geplakt worden, vlakbij de hoofdhuid. Dus als een tongvormig dingetje aan een haar niet makkelijk loskomt met een nagel, is het waarschijnlijk een neet. Soms zijn ze wittig, meestal grijs tot roodbruin

LUIZEN BEHANDELEN?

Alle kleren, kussenslopen, knuffels e.d. in de wasmachine stoppen hoeft absoluut niet. Luizen overleven niet zonder gastheer. Ook chemische middelen zijn totaal onnodig. Bovendien zijn ze schadelijk voor de gezondheid. De enige remedie is: kammen met de juiste kam, veertien dagen achter elkaar. Wil je toch liever gebruik maken van een luizenbestrijdingsmiddel kies dan een middel op basis van dimeticon. Hiervoor zijn luizen nog niet resistent. Behandel alle gezinsleden, en controleer gezinsleden waarop nog geen neten of luizen zijn aangetroffen wekelijks. Er zijn 3 behandelmethodes die hieronder staan beschreven.

HET JUISTE MATERIAAL

Gebruik een fijntandige luizenkam.-Deze heeft gedraaide tandjes waarmee je optimaal grip krijgt op vastgeplakte neten. Zo glipt niets door de mazen. Met een gewone, fijntandige, plastic kam ben je langer bezig. Zorg naast de juiste kam voor een grove haarborstel met afgeronde uiteinden (die geen pijn doet), crèmespoeling en verbandgaasjes. Door de verbandgaasjes in de kam te schuiven neem je gelijk alle luizen en neten mee bij het doorkammen van het haar.

NATTE METHODE MET EEN KAM

Maak het haar nat, smeer een flinke hoeveelheid crèmespoeling en borstel met de crème in het haar de klitten weg. Bescherm de ogen met een washandje. Kam nu met de luizenkam grondig, in lange streken, vanaf de hoofdhuid naar het einde van elke haarlok. Werk van oor tot oor. Zorg dat alle delen van de hoofdhuid bereikt worden. Vooral achter de oren, bij het begin van de pony en in de nek. Na tien minuten heb je alle delen van het hoofd wel gehad en ben je klaar. Vastgeplakte neten verwijder je met je vingernagels. Neten laten makkelijker los als je ze dept met azijn. Spoel de kam na elke streek af. Op deze manier, door de crèmespoeling, de speciale kam en het voorborstelen doet het geen pijn en wordt het geen drama. Spoel na afloop de kam goed uit en was het haar met gewone shampoo. Gebruik na het wassen een normale hoeveelheid crèmespoeling, om het droogkammen later te vergemakkelijken. Slim is het om het haar na het wassen nog flink te föhnen. Droge hitte is heel schadelijk voor hoofdluis.

COMBINATIE NATTE METHODE MET EEN KAM EN EEN ANTI-HOOFDLUISMIDDEL (OP BASIS VAN DIMETICON)

Lees de gebruiksaanwijzing van het anti-hoofdluismiddel. Combineer dit middel op de eerste en de achtste dag van het kammen met de luizenkam.

DROGE METHODE

Luizen zijn ook te doden en te verwijderen door de AirAllé. Dit apparaat doodt luizen en neten door ze uit te drogen. Het mag alleen door professionals gebruikt worden.

REGELMATIGE CONTROLE

Controleer alle gezinsleden na de behandeling nog twee weken 1 maal per week en vervolgens 1 maal per maand op hoofdluis. Hiermee voorkom je herbesmetting,